

國立聯合大學 112 學年度上學期樂齡大學課表

週次	日期	課程名稱	時數	時間	授課教師	教室
二	9 月 19 日(二)	開學典禮	2	09:00-11:00		推廣教室(二坪)
	9 月 21 日(四)	終身學習終身成長	2	09:00-11:00	陳君山	推廣教室(二坪)
	9 月 22 日(五)	動靜之間的生活儀式感	3	09:00-12:00	黃心恬	推廣教室(二坪)
三	9 月 26 日(二)	圖書館暨八甲校區介紹	2	09:00-11:00		圖書館(八甲)
	9 月 27 日(三)	輕水彩插畫：小盆栽	3	09:00-12:00	謝羽茗	推廣教育(二坪)
四	10 月 4 日(三)	心靈咖啡	3	09:00-12:00	江貫宇	推廣教育(二坪)
	10 月 5 日(四)	有氧舞蹈	2	09:00-11:00	林怡君	八甲舞蹈教室(八甲)
五	10 月 12 日(四)	有氧舞蹈	2	09:00-11:00	林怡君	八甲舞蹈教室(八甲)
六	10 月 16 日(一)	銀髮族肌力與體能訓練	2	09:00-11:00	蔡豐任	八甲體適能中心(八甲)
	10 月 17 日(二)	心靈咖啡	3	09:00-12:00	江貫宇	推廣教室(二坪)
	10 月 19 日(四)	有氧舞蹈	2	09:00-12:00	林怡君	八甲舞蹈教室(八甲)
七	10 月 23 日(一)	銀髮族肌力與體能訓練	2	09:00-11:00	蔡豐任	八甲體適能中心(八甲)
	10 月 27 日(五)	玩桌遊學思辨：狼人殺、誰是嫌疑犯、 電車難題	3	09:00-12:00	黃琇苓	推廣教室(二坪)
八	11 月 1 日(三)	客庄草根史蹟地理介紹	3	09:00-12:00	陳政宜	推廣教室(二坪)
	11 月 2 日(四)	瑜珈體驗	2	09:00-11:00	蘇秦玉	二坪舞蹈教室(二坪)
九	11 月 6 日(一)	銀髮族肌力與體能訓練	2	09:00-11:00	蔡豐任	八甲體適能中心(八甲)
	11 月 10 日(五)	玩桌遊學創意：比手劃腳、火柴會說 話、說書人	3	09:00-12:00	黃琇苓	推廣教室(二坪)
十	11 月 13 日(一)	銀髮族肌力與體能訓練	2	09:00-11:00	蔡豐任	八甲體適能中心(八甲)
	11 月 15 日(三)	輕水彩插畫：金桔樹	3	09:00-12:00	謝羽茗	推廣教室(二坪)
十一	11 月 20 日(一)	運動休閒體驗	4	08:00-12:00	蔡豐任	校外場域
	11 月 22 日(三)	生活用品 DIY	3	09:00-12:00	林永昇	化工教室
	11 月 24 日(五)	用 AI 過生活：chatgpt 比旅行社更厲害	3	09:00-12:00	黃琇苓	推廣教室(二坪)
十二	11 月 29 日(三)	生活用品 DIY	3	09:00-12:00	林永昇	化工教室
	11 月 30 日(四)	瑜珈體驗	2	09:00-11:00	蘇秦玉	二坪舞蹈教室(二坪)
十三	12 月 6 日(三)	蝶谷巴特手做課程	3	09:00-12:00	邱碧蓉	推廣教室(二坪)
	12 月 8 日(五)	用 AI 畫生活：canva 圖片生成與編輯	3	09:00-12:00	黃琇苓	推廣教室(二坪)
十四	12 月 13 日(三)	生活用品 DIY	3	09:00-12:00	林永昇	化工教室
	12 月 14 日(四)	瑜珈體驗	2	09:00-11:00	蘇秦玉	二坪舞蹈教室(二坪)
十五	12 月 21 日(四)	銀髮族營養保健	3	09:00-12:00	彭雅淩	推廣教室(二坪)
	12 月 22 日(五)	八段錦/太極拳	2	09:00-11:00	溫國光	八甲舞蹈教室(八甲)
十六	12 月 28 日(四)	金屬工藝	3	09:00-12:00	盧文松	推廣教室(二坪)
	12 月 29 日(五)	八段錦/太極拳	2	09:00-11:00	溫國光	八甲舞蹈教室(八甲)
十七	1 月 4 日(四)	金屬工藝	3	09:00-12:00	盧文松	推廣教室(二坪)
	1 月 5 日(五)	八段錦/太極拳	2	09:00-11:00	溫國光	八甲舞蹈教室(八甲)
十八	1 月 9 日(二)	樂活精油 DIY	3	09:00-12:00	林海珊	推廣教室(二坪)
	1 月 11 日(四)	金屬工藝	3	09:00-12:00	盧文松	推廣教室(二坪)